



PROGRAMME DE FORMATION

Initiation au Magnétisme

Stage de 3 jours pour futurs stagiaires

Organisme : Maria Magdalena – La Lignée de la Rose

Durée : 3 jours (environ 9h00 – 18h00 chaque jour)

Public : toute personne souhaitant s'initier au magnétisme, à titre personnel ou professionnel

Modalités : apports théoriques, démonstrations, mises en pratique en binômes et mise en situation finale

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondements théoriques du magnétisme, les corps subtils et son cadre légal et déontologique
- Identifier et utiliser les principales techniques de passes et d'impositions
- Savoir préparer un lieu de soin, se protéger et protéger la personne reçue
- Adopter une posture corporelle et une respiration adaptées à la pratique du soin
- Mener un protocole de soin complet, en présentiel et à distance
- Acquérir les bases du pendule et de la radiesthésie appliquée au soin

JOUR 1 — Fondamentaux, énergie et cadre légal

Horaire	Module
09h00 – 09h30	Accueil et présentation de la formation
09h30 – 10h15	1. Histoire du magnétisme
10h15 – 10h30	Pause
10h30 – 11h30	2. Définition du magnétisme et posture du magnétiseur
11h30 – 12h30	3. Déontologie et cadre légal
12h30 – 14h00	Déjeuner
14h00 – 14h30	4. Les domaines d'application du magnétisme
14h30 – 15h30	5. L'énergie vitale et les corps subtils
15h30 – 15h45	Pause
15h45 – 16h30	6. Les différents types de magnétisme
16h30 – 17h30	7. Théorie des 7 chakras principaux
17h30 – 18h00	8. Exercice pratique : ancrage et boule d'énergie + debrief

1. Histoire du magnétisme

- Origines de la pratique (environ 3 000 ans av. J.-C.) et apparition du mot « magnétisme » en France en 1666
- Franz Mesmer et la notion de magnétisme animal, devenue magnétisme humain
- Les recherches du Pr Yves Rocard sur la magnétite présente dans le corps humain (cerveau, arcades sourcilières, coudes, genoux, creux des mains...)
- Les grandes traditions du monde et leurs mots pour désigner l'énergie vitale : Qi, Prana, Ka, Pneuma, Mana, souffle vital

2. Définition du magnétisme et posture du magnétiseur

- Le magnétisme : discipline d'accompagnement énergétique par imposition des mains, rayonnement d'énergie
- Le magnétiseur tradithérapeute : barreur de feu, panseur et leveur de maux, magnétiseur, radiesthésiste
- Le « point de Dieu », situé dans le lobe temporal, et l'intention positive transmise au soin
- La posture intérieure du praticien : neutralité, stabilité émotionnelle, humilité
- Les qualités essentielles du magnétiseur : écoute, empathie, concentration, sensibilité énergétique, patience

3. Déontologie et cadre légal

Règles de pratique :

- S'assurer que la personne reçue consulte un médecin et ne jamais interrompre ou modifier un traitement en cours
- Ne jamais établir de diagnostic ; être à l'écoute sans jugement ; respecter la confidentialité absolue
- Mineur : séance possible uniquement en présence d'un des deux parents
- Femme enceinte : aucune séance, sans exception
- Nourrisson : séance possible uniquement en présence de la maman
- Accompagner gratuitement les personnes sans revenus ; ne jamais magnétiser une personne contre sa volonté
- Être déclaré à l'Urssaf

Cadre légal :

- Le métier de magnétiseur n'est pas réglementé en France : pas de diplôme d'État, le titre n'est pas protégé
- L'exercice illégal de la médecine est caractérisé par l'établissement d'un diagnostic ou la prescription d'un traitement visant la guérison — pas par le simple fait d'accompagner ou d'écouter
- Sanctions prévues par la loi pour ces situations précises : jusqu'à 5 ans d'emprisonnement et 75 000 € d'amende
- La publicité est interdite dans ce domaine d'activité : à expliquer clairement aux stagiaires pour leur communication (site internet, réseaux sociaux)
- Statut d'installation : micro-entreprise via le Centre de Formalités des Entreprises (CFE) de l'Urssaf, ou entreprise individuelle (EI/EIRL)
- Souscrire une assurance responsabilité civile professionnelle
- Le métier n'étant pas reconnu par l'État, l'attestation délivrée en fin de stage est un certificat privé et non un diplôme officiel — à annoncer clairement aux stagiaires dès le premier jour

Lexique : mots à ne jamais utiliser / mots à privilégier

- Un tableau de vocabulaire complet est transmis aux stagiaires (diagnostiquer → ressentir ; soigner → accompagner ; patient → personne reçue ; guérir → soulager...) : ces formulations doivent devenir un réflexe absolu, à l'oral comme à l'écrit, sur tous les supports de communication

4. Les domaines d'application du magnétisme

- Grande fatigue émotionnelle, épuisement, recherche d'un meilleur équilibre du sommeil
- Tensions et inconforts physiques du quotidien
- Accompagnement des grandes transitions de vie et des déséquilibres énergétiques associés
- Soutien complémentaire au suivi médical pour les déséquilibres durables ou chroniques — jamais en substitution
- Recherche de calme, d'équilibre intérieur et d'apaisement des tensions liées aux émotions
- Dans tous les cas : utiliser systématiquement la formulation autorisée (« accompagnement », « soutien énergétique ») et ne jamais nommer de pathologie ni nommer un diagnostic
- Rappel impératif : le magnétisme accompagne, il ne remplace jamais un suivi médical en cours

5. L'énergie vitale et les corps subtils

- Les quatre corps subtils qui entourent et traversent le corps physique : éthérique, émotionnel, mental, spirituel
- Le corps éthérique : la couche la plus proche du corps physique, celle que le magnétisme cible en priorité (chakras, méridiens, nadis)
- Le corps émotionnel, le corps mental et le corps spirituel : ce qu'ils contiennent et comment un déséquilibre s'y manifeste

- L'aura : l'ensemble des corps subtils, ses fonctions de protection, de filtration et de régulation énergétique
- Rassurer les stagiaires : la perception de l'aura n'est pas un prérequis pour pratiquer — le protocole complet fonctionne indépendamment de la finesse de perception du débutant

6. Les différents types de magnétisme

- Naturel, mental, tellurique, cosmique, spirituel, mixte : une classification utile pour se situer, mais qui se superpose toujours dans une même séance
- Les autres formes de magnétisme : le souffle, le regard, la voix et la prière, en complément des passes manuelles

7. Théorie des 7 chakras principaux

Chakra	Thème	Organes / glande	Pierres associées
Couronne	Connexion spirituelle, conscience cosmique	Moelle épinière, tronc cérébral / épiphyse	Cristal de roche, apophyllite, pierre de lune
3e œil	Éveil de la conscience, développement spirituel	Yeux, cerveau / hypophyse	Améthyste, charoïte, lépidolite
Gorge	Communication, expression	Système respiratoire, cordes vocales / thyroïde	Lapis-lazuli
Cœur	Amour, confiance, compassion	Cœur, poumons / thymus	Quartz rose, kunzite, malachite
Plexus solaire	Assurance, motivation	Intestin, foie, estomac / pancréas	Citrine, œil de tigre
Sacré	Émotions, créativité, famille	Ovaires, vessie, prostate, reins / surrénales	Calcite orange, cornaline
Racine	Ancrage, stabilité, sécurité	Colonne vertébrale, jambes, pieds / glandes reproductrices	Shungite, tourmaline noire, rubis, jaspé rouge

8. Exercice pratique : ancrage et boule d'énergie

- Ancrage : pieds bien à plat au sol, respiration calme, pour un bon ancrage avant tout exercice
- Activation des mains (frottement), puis écartement et rapprochement lents pour ressentir la « boule d'énergie »
- Sensations possibles, toutes normales : fourmillement, chaleur, souffle froid, sensation d'aimant
- Identifier sa main forte, la main la plus réactive, qui sera privilégiée dans la majorité des passes magnétiques

JOUR 2 — Protections, préparation de séance et passes magnétiques

Horaire	Module
09h00 – 09h15	Accueil, retour sur la journée précédente
09h15 – 10h15	1. Les différentes protections
10h15 – 10h30	<i>Pause</i>
10h30 – 11h15	2. Entretien des outils et purification du lieu de soin
11h15 – 12h00	3. Déroulement d'une séance de soin
12h00 – 12h30	5. Posture du corps et respiration du praticien
12h30 – 14h00	<i>Déjeuner</i>
14h00 – 15h00	4. Les documents de la personne reçue
15h00 – 15h15	<i>Pause</i>
15h15 – 16h45	6. Les 11 passes magnétiques
16h45 – 17h30	7. Gestion des réactions de la personne pendant la séance
17h30 – 18h00	8. Lancement de l'exercice du citron + debrief

1. Les différentes protections

- Trois niveaux complémentaires, toujours utilisés ensemble : protection personnelle (ancrage, bulle, fermeture du canal), protection du lieu (purification, sel, encens), protection relationnelle (posture neutre)
- Encens : sauge blanche (purification rapide), palo santo (ambiance apaisante), benjoin (bénédictions et prières)
- Pierres de protection : shungite, œil de tigre, obsidienne œil céleste, labradorite, tourmaline noire, hématite — et pierre de soin indispensable : le cristal de roche
- Médailles selon les croyances : Saint-Benoît, archange Saint-Michel, médaille miraculeuse, Bouddha, Metatron, Sainte Rita
- Le gros sel béni : préparation, placement dans la pièce, surveillance de son aspect
- Le plomb comme protection, et les œufs comme objets de transfert (à usage unique, puis enterrés)
- L'ancrage énergétique, la bulle de protection et la fermeture du canal — obligatoire après chaque séance

2. Entretien des outils et purification du lieu de soin

- Pourquoi nettoyer ses outils : une pierre ou un pendule non nettoyé perd en sensibilité et en fiabilité
- Nettoyer les pierres : eau, fumigation, sel ou son, selon le type de pierre
- Recharger les pierres : à la lune (toutes pierres), au soleil (pierres résistantes), ou sur un amas de cristal de roche
- Nettoyer et recharger le pendule régulièrement, par fumigation et passage à la lune
- Purification hebdomadaire du lieu de soin, en complément de la préparation effectuée avant chaque personne reçue

3. Déroulement d'une séance de soin

- Préparation de la salle et de soi : encens béni, prière de bénédiction, prières à Saint Michel et Saint Benoît
- Durée des séances : 25 minutes pour les adultes, 15 minutes pour les enfants (6-12 ans), 7 minutes pour les nourrissons
- Accueil de la personne et installation confortable

4. Les documents de la personne reçue

- Fiche de première visite : informations générales et problème principal exprimé par la personne (le détail figure sur le document séparé)
- Fiche d'information et consentement : cadre de la pratique, dimension spirituelle, conditions de rendez-vous, confidentialité
- Fiche de suivi : à utiliser lors des séances suivantes pour noter l'évolution de la personne
- Rythme conseillé : 1re séance, puis une 2e séance 7 à 10 jours après, puis selon l'évolution
- Les trois modèles complets (première visite, information/consentement, suivi) sont fournis en documents séparés, prêts à l'emploi

5. Posture du corps et respiration du praticien

- La posture du praticien est le premier canal de circulation de l'énergie avant qu'elle n'atteigne la personne reçue
- Les points clés : pieds ancrés au sol, genoux souples, dos droit sans rigidité, épaules relâchées, mains détendues
- Le protocole respiratoire avant chaque séance : inspirer 4 secondes, bloquer 2 secondes, expirer 6 secondes, répéter 10 fois — pour basculer vers un état de calme

6. Les 11 passes magnétiques

Passe	Indications
Statique	Chakras bloqués, tensions sourdes et persistantes, agitation intérieure, difficultés d'endormissement
Triangle	Zones de tension étendues (région abdominale, lombaire, épaules)
Sandwich	Zones articulaires sensibles (poignet, genou...) et toutes les articulations
Tourbillon (passe aspirante)	Extraire une tension, un mal-être, des charges émotionnelles stagnantes
Balayage lent	Apaiser : agitation, mal-être, tensions, nervosité
Balayage rapide	Grande fatigue émotionnelle, plutôt en fin de séance
Laser (1 doigt)	Petite zone précise ; particulièrement utile pour les soins à distance sur photo
Pince (3 doigts)	Petits points sensibles, soins sur photo pour cibler une zone précise
Zigzag	Redonner du tonus en période de grande fatigue physique
Revolver	Gros poids émotionnel, lourdeurs profondes
Rétablir la croix	TOUJOURS en dernière passe, pour clore chaque séance sans exception

7. Gestion des réactions de la personne pendant la séance

- Savoir reconnaître les signes d'un inconfort passager, des étourdissements ou une décharge émotionnelle (larmes)
- Comment réagir : installer la personne assise, proposer de l'eau, ne jamais la laisser seule
- Interrompre le soin si nécessaire et reprendre seulement une fois la personne apaisée

8. Lancement de l'exercice du citron

- Protocole de momification d'un citron : frotter les mains, souffler 3 fois dedans, entourer le fruit en récitant l'intention pendant environ 10 minutes
- À répéter 10 minutes par jour pendant 3 semaines pour observer le résultat

JOUR 3 — Protocole complet de A à Z, pendule et spécialisations

Horaire	Module
09h00 – 09h15	Accueil
09h15 – 11h00	1. Protocole complet de soin — de A à Z
11h00 – 11h15	Pause
11h15 – 12h30	Mise en situation en binômes : protocole complet
12h30 – 14h00	Déjeuner
14h00 – 14h45	2. Auto-protection du praticien
14h45 – 15h30	3. Le pendule et la radiesthésie
15h30 – 15h45	Pause
15h45 – 16h30	4. Les soins à distance
16h30 – 17h00	5. Applications spécifiques
17h00 – 17h30	Mise en situation finale notée
17h30 – 18h00	6. Mise en situation finale, clôture et évolution du praticien

1. Protocole complet de soin — de A à Z

- Un protocole en 24 étapes précises, à suivre dans l'ordre exact, sans exception — toujours clos par « Rétablir la croix »
- Cas particulier — le protocole arborescens émeraude : prière d'urgence pour une séance improvisée hors cabinet, sans préparation matérielle du lieu ; une fois récitée en entier une première fois, seule la formule courte suffit ensuite
- Grandes étapes : préparation du praticien et du lieu, accueil de la personne (fiches), ouverture (prière d'ouverture puis prière de libération), 3 passages sur la tête (points de croyance, 3e œil, chakra couronne), travail sur le plexus solaire (passe aspirante ×7), balayages, travail ciblé sur le problème majeur, balayage final, clôture obligatoire, consignes post-séance

Mise en situation en binômes : protocole complet

- Chaque stagiaire mène le protocole complet sur un autre stagiaire, sous la supervision du formateur qui apporte des retours constructifs immédiatement après chaque passage

2. Auto-protection du praticien

- Le geste systématique d'ancrage et de fermeture énergétique après chaque personne reçue, au-delà de la fermeture du canal déjà prévue dans le protocole
- Vigilance sur la fatigue émotionnelle et la solitude propres au métier de magnétiseur
- Limiter le nombre de séances par jour et prévoir de vraies pauses entre chaque personne reçue
- Se purifier régulièrement, au-delà des séances : bain au gros sel, encens sur soi, visualisation de lumière blanche, temps dans la nature

3. Le pendule et la radiesthésie

- Choix et prise en main du pendule (main dominante, entre le pouce et l'index)
- Établir le langage personnel du pendule : oui / non / je ne sais pas / question mal formulée
- Éthique du pendule : questions claires, calme mental avant de penduler, jamais de questions médicales
- Le taux vibratoire et les unités Bovis : norme de référence à 15 000 UB depuis 2018 (6 500 UB jusqu'en 2000) ; une personne en soin se situe en général entre 14 000 et 18 000 UB

4. Les soins à distance

- Le support (photo récente ou nom complet + date de naissance) sert de point d'ancrage pour l'intention, jamais de « relais magique »
- Durée plus courte qu'en présentiel, environ 15 minutes
- Passes adaptées : laser ou pince, dirigées vers la photo ou le nom écrit
- Le coton magnétisé : préparation en passe statique, utilisation par la personne, conservation 15 jours dans un papier kraft
- Volet éthique : recueillir le consentement de la personne reçue chaque fois que possible (parent ou représentant légal pour un enfant)

5. Applications spécifiques

- Un accompagnement énergétique adapté à chaque situation : tensions physiques, mal-être, qualité du sommeil, vécu émotionnel (tristesse, colère, peur, inquiétude, culpabilité)
- Magnétisme et enfants : séances courtes (10-20 min), gestes doux, toujours avec accord parental
- Coupures énergétiques et liens toxiques : une séparation douce et bienveillante avec une influence extérieure
- Couper les liens karmiques négatifs : un protocole spécifique avec formule dédiée et rituel de coupe/combustion du schéma

Mise en situation finale notée

- Un stagiaire mène une séance complète sur un volontaire pendant que le groupe observe ; le formateur évalue la mise en pratique de l'ensemble des modules vus durant les 3 jours

6. Mise en situation finale, clôture et évolution du praticien

- Debrief collectif et temps de questions-réponses
- Remise de l'attestation de stage (certificat privé, le métier n'étant pas reconnu par l'État)
- Le magnétisme, un chemin et non une technique figée : pratiquer régulièrement, se former en continu, veiller sur son ego — se rappeler que l'on est un canal, pas un sauveur

Annexe — Matériel à prévoir

- Papier et crayon pour les stagiaires